

料金後納
郵便

親 展

西濃地域版

大切な人のために、
年に1度の
健康チェック!

令和7年度

協会けんぽが主催する

おてがる健診のご案内



7,150円相当の
特定健診を0円で
受けられるチャンスです!

ずっと気になっていた健診、そろそろ受けてみませんか?

- 今回のご案内は、被保険者(ご本人)様のご住所へ送付しています。対象の被扶養者(ご家族)様とお住まいが別の場合は、お手数ですがこちらのご案内をお渡してください。
- このご案内は令和7年1月中旬時点の情報で作成しています。そのため既に協会けんぽの被扶養者資格を喪失されている方や、他の会場や施設等で既に令和7年度の健康診断を予約済(受診済)の場合は行き違いですので、破棄していただきますようお願いいたします。
- 受診券を使って特定健診を受けることができるのは年度内(4月1日~3月31日)で1回となります。誤って2回目以降を受けられた場合は全額自己負担となります。



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667
岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

健診の受け方を1つお選びください

おてがる健診 協会けんぽのイチ押し!



ページ
4 ~ 8
にてご紹介!

POINT

- おてがる(1時間程度)で受けられる
- 特定健診の基本項目に加えて、**ノベルティや無料検査等**が受けられる
- 豊富な**有料オプション検査**から、受たい検査を選べる(腫瘍マーカー等)
- お買い物や外出ついでにおススメ!

健診機関などが主催する住民健診

POINT

- 公民館などお近くの公共施設で実施
- 費用は無料(特定健診の基本項目)

協会けんぽ岐阜支部
ホームページにて
5月下旬頃ご案内予定

お近くの医療機関で受診

POINT

- 県内約800か所の医療機関が対象
- **かかりつけ医**で健診を受けられる
- 医療機関によって自己負担額が異なる

詳しくはコチラ▼



健診の日程が決まったら

STEP
1



「受診券」と「マイナ保険証等」を準備

STEP
2



健診機関に予約

STEP
3



健診を受ける
(受診券とマイナ保険証等を忘れずに!)

受診券について

黄色い封筒にて4月より順次お送りしています。健康保険証(または資格情報のお知らせ)やマイナポータルから、健康保険の記号番号等を確認し、**受診券の内容と一致しているかご確認ください**。紛失等でお手元がない場合は、お手数ですが、右の「特定健康診査受診券申請書(手書き用)」をダウンロードいただき、ご記入のうえ、協会けんぽにご提出ください。

申請書はコチラ▼



マイナ保険証について

※マイナ保険証、マイナポータルの保険資格画面、資格確認書、健康保険証のいずれかをご準備ください。
※健康保険証は令和7年12月1日まで使用できます。

マイナ保険証についてはコチラ▼



「マイナ保険証等」とは

マイナ保険証とは、保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。健診当日は、①から⑤の証明書いずれか1点と、**受診券**を一緒にご提示ください。

必要なもの 下記①から⑤のうち1点



受診券

(別便で順次発送しています)



① 「マイナ保険証」を使った
オンライン資格確認



かざす



② マイナポータル画面
「わたしの情報」
(保険資格画面)の提示



利用者登録/
ログインはコチラ▼



スマートフォン等で
「マイナ保険証」を読み取り、
マイナポータル(アプリ)へログイン

③ マイナ保険証+資格情報のお知らせの提示



セットで
必要



④ 資格確認書 ⑤ 従来の健康保険証



従来の健康保険証は
令和7年12月1日
まで使用できます。

市町村のがん検診も受けてさらに安心!

がん検診はお住まいの市町村にて実施しています。日程や費用、予約方法など、詳細はお住まいの市町村へお問い合わせください。**基本的に住民票がある市町村でがん検診を受けられます。**



西濃地域のがん検診窓口一覧 (掲載許可をいただいた市町村のみ掲載しています)

大垣市

大垣市保健センター ☎0584-75-2322
がん検診のウェブ予約や複数がん検診の同時実施が可能な会場もあります。

詳しくはコチラ▼



大野町

大野町保健センター ☎0585-34-2333
お電話にてがん検診の予約を受け付けます。

詳しくはコチラ▼



養老町

養老町保健センター ☎0584-32-9025
養老町に住民票がある方に限ります。

詳しくはコチラ▼



垂井町

垂井町保健センター ☎0584-22-1021

詳しくはコチラ▼



揖斐川町

揖斐川保健センター ☎0585-23-1511
がん検診はネット予約が可能です。
詳しくは広報4月号、または保健カレンダーをご確認ください。

詳しくはコチラ▼



神戸町

神戸町保健センター ☎0584-27-7555

詳しくはコチラ▼



池田町

池田町保健センター ☎0585-45-3191
完全予約制です。お電話でお申し込みください。

詳しくはコチラ▼



関ヶ原町

関ヶ原町医療保健課 ☎0584-43-3201

詳しくはコチラ▼



おてがる健診の
予約先

近畿健康管理センター
☎052-331-2326

ハガキ申込も可能です

※8:30~17:00受付
(土日祝、5/3~5/6、8/9~8/17除く)

日程	会場	住所
6月 6日(金)	マーサ21(南館4階マーサホール)	岐阜市正木中 1-2-1
6月 20日(金)	産業文化センターあすかホール(1階あすかホール)	各務原市那加桜町 2-186
7月 7日(月)	マーサ21(南館4階マーサホール)	岐阜市正木中 1-2-1
7月 8日(火)	マーサ21(南館4階マーサホール)	岐阜市正木中 1-2-1
7月 10日(木)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋 1100
7月 11日(金)	イオンタウン大垣(EAST2階コミュニティホール)	大垣市三塚町丹瀬 463-1

おてがる健診の無料検査項目

特定健康診査の基本項目に加え、5つの検査をすべて無料で受けていただけます!(詳しくは8ページをご確認ください。)

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)

各種有料オプション検査

※金額はすべて税込です。

ご紹介しているのは、ほんの一部です。
詳しくは近畿健康管理センターにお尋ねください。



●心電図検査
●大腸がん検査
各1,000円
事前申込が必要です。

腫瘍マーカー
6種セット(女性版) **おすすめ!!**
食道・胃・大腸・胆のう・膵臓・肺・子宮・卵巣・乳がんなどに関連のある6項目の検査です。 7,340円

LOX-index
動脈硬化の原因物質を測定することで、将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価します。 14,850円

カラダチェック
血糖値の状態やたんぱく質量など、自宅でお気軽に検査ができます。 各2,953円~4,818円
※金額は検査ごとに異なります

マイナチンゲール
250の血液項目を測定し、血液データを100点満点でスコア化します。 15,400円

MCIプラス **おすすめ!!**
血液を採取し、MCI=軽度認知障害(認知症の前段階)の数値を4段階でスコア化します。 25,300円

無料測定+ノベルティ

血管年齢測定



握力測定



ハンドマッサージ



飲料2本セット



このページの
予約先

エヒメ健診協会 ※フリーダイヤル(通話料無料)
☎0800-600-3008

ハガキ申込も可能です

※9:00~17:00受付(土日祝除く)

日程	会場	住所
6月 17日(火)	イオンタウン大垣(EAST2階コミュニティホール)	大垣市三塚町丹瀬 463-1
6月 18日(水)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋 1100
6月 19日(木)	マーサ21(南館4階マーサホール)	岐阜市正木中 1-2-1
7月 2日(水)	マーサ21(南館4階マーサホール)	岐阜市正木中 1-2-1
7月 3日(木)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋 1100
8月 20日(水)	ホテルグランヴェール岐山(5階孔雀の間)	岐阜市柳ヶ瀬通 6-14
8月 21日(木)	イオンモール各務原インター(大会議室)	各務原市那加萱場町 3-8
8月 22日(金)	イオンタウン大垣(EAST2階コミュニティホール)	大垣市三塚町丹瀬 463-1

おてがる健診の無料検査項目

特定健康診査の基本項目に加え、5つの検査をすべて無料で受けていただけます!(詳しくは8ページをご確認ください。)

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)

各種有料オプション検査

※金額はすべて税込です。

ご紹介しているのは、ほんの一部です。充実のオプション検査項目は下記二次元コードからご確認ください。

リウマチ検査 **NEW**
関節リウマチの発症予測に有用な検査です。「RF」と「抗CCP抗体」を同時に測定することで、より精度が高まります。 4,500円

軽度認知障害(MCI)リスク検査 **NEW**
特定のタンパク質を調べ、軽度認知障害(MCI)のリスクを評価します。 **おすすめ!!** 23,500円

エクオール検査
大豆イソフラボンが腸内細菌によって変換され生成されるエクオールは女性の健やかさ・美容を保つ成分として期待されています。体内での生成の有無を調べます。 5,500円

すべてのオプション検査はこちらで確認できます!

お支払方法
●バーコード決済
●クレジットカード
●電子マネー(交通系含む)

無料測定+ノベルティ

血管年齢測定



ハーバルリラックスシート+エッセンスマスク

プレゼント!



おてがる健診の
予約先

すこやか健診センター
(岐阜健康管理センター)

☎0568-54-2239

※9:00~16:00受付(土日祝除く)

ハガキ申込も可能です

日程	会場	住所
6月 4日(水)	垂井町文化会館(小ホール)	不破郡垂井町宮代 2957-2
6月 13日(金)	大野町総合町民センター(多目的ホール)	揖斐郡大野町黒野 990

大垣健診プラザ(大垣市大井3-21-9)でも実施します!

6月 6日(金)	6月 13日(金)	6月 20日(金)	7月 4日(金)	7月 11日(金)
7月 18日(金)	8月 1日(金)	8月 8日(金)	8月 29日(金)	

おてがる健診の無料検査項目

特定健康診査の基本項目に加え、5つの検査をすべて無料で受けていただけます!(詳しくは8ページをご確認ください。)

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)

各種有料オプション検査

ご紹介しているのは、ほんの一部です。詳しくは予約後にお届けする「追加オプション検査オーダーシート」をご確認ください。

※金額はすべて税込です。

心電図検査、
大腸がん検査

各1,650円

事前申込が必要です。

甲状腺
機能検査



甲状腺ホルモンの量を調べる検査です。

4,400円

MAST48mix
アレルギー検査

1度に48種類のアレルギーの原因がわかります。

16,500円

健診を受ける会場によって無料特典が異なります

大垣健診プラザ以外の会場

【肌年齢測定】



大垣健診プラザ限定

【インボディ測定】

インボディ測定では体脂肪量をはじめ、筋肉量・水分量のほか、タンパク質量・ミネラル量など体組成を細かくチェックできます。



全ての会場共通

【お茶・栄養補助食品プレゼント】



POINT 1 自己負担が0円!

(有料オプション検査をご希望の場合を除く)

POINT 2 血液検査3項目を無料で実施!

(ヘモグロビンA1c、貧血、血清クレアチニン検査)

POINT 3 眼底検査と骨粗しょう症検査を無料で実施!

POINT 4 有料のオプション検査も充実しています!

POINT 5 健診当日に無料で健康サポート(健康相談)が受けられます(※)

健診結果より、生活習慣病のリスクがある方は、保健師等による健康サポート(特定保健指導)を当日無料で受けることができます。健康づくりのプロと一緒に生活習慣の改善を目指しましょう!

※既に服薬等治療中の方は除きます



健診後こそ生活習慣を見直すチャンス!

- 健診当日の持ち物
- 特定健康診査受診券(セット券) 問診票
 - マイナ保険証等 有料オプション検査費用(お申込みされた方のみ)
 - 検査キット
- ※健診当日の食事について、絶食の必要はありません。軽い食事はお取りいただいて結構です。

メモ欄としてご使用ください。

健診日

健診会場

郵便ハガキ

500-8790

181



差出有効期限
2026年2月
28日まで
(切手不要)

岐阜市橋本町2-8

濃飛ニッセイビル14階

全国健康保険協会 岐阜支部
保健グループ 行

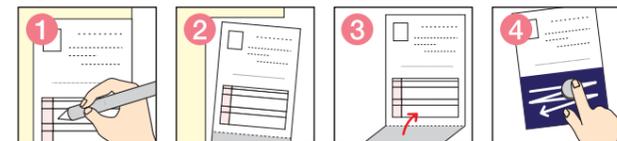


【個人情報記入欄】記入後に個人情報部分を下記説明参照の上、隠してください。

ふりがな				
お名前				
ご住所	〒			
生年月日	昭和	年	月	日
性別	男・女			
電話番号	日中つながりやすい番号をご記入ください			
健康保険の記号・番号	記号 番号			
健康保険の「保険者名称」	全国健康保険協会		支部	
下記の有料オプションを希望する方は☑してください。				
<input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 大腸がん検査 ※費用は健診機関によって異なります。				

折り返し(谷折り)この部分は切らないでください

ハガキを切り取り、必要事項を両面ともご記入後、この面を内側として谷折りにして、上からコインの面でしっかりこすってください。



1 ハガキに必要事項を両面記入してください。(消えるボールペンは使用しないでください)

2 ハガキ部分を切り離してください。

3 この折り返し部分(谷折り)を内側に折ってください。

4 コインを寝かせて、図のように指で押さえながら全体をしっかりとこすってください。

※必ずコインを寝かせて、平らな面でこすってください。コインの角や鋭角な物などで強くこすりすぎると紙が破れる恐れがあります。※一度コインでこすって圧着すると、再接着はできませんのでご注意ください。

※このハガキは、西濃地域でのおてがる健診申込専用ハガキとなります。

おてがる健診の無料項目 (特定健診の基本項目+追加検査項目)

申込期限:各日程の2週間前(必着)
※完全予約制(先着順となっております)

申込ハガキは
こちら!



✂️手で簡単に切れます

ご希望のおてがる健診会場の
日程ひとつに☑をつけてください。

※申込期限:各日程の2週間前必着

近畿健康管理センター	が実施する日程を希望
日 程	会 場
<input type="checkbox"/> 6/6(金) <input type="checkbox"/> 7/7(月) <input type="checkbox"/> 7/8(火)	マーサ21
<input type="checkbox"/> 6/20(金)	各務原市産業文化センター (あすかホール)
<input type="checkbox"/> 7/10(木)	モレラ岐阜
<input type="checkbox"/> 7/11(金)	イオンタウン大垣

エヒメ健診協会	が実施する日程を希望
日 程	会 場
<input type="checkbox"/> 6/17(火) <input type="checkbox"/> 8/22(金)	イオンタウン大垣
<input type="checkbox"/> 6/18(水) <input type="checkbox"/> 7/3(木)	モレラ岐阜
<input type="checkbox"/> 6/19(木) <input type="checkbox"/> 7/2(水)	マーサ21
<input type="checkbox"/> 8/20(水)	ホテルグランヴェール岐山
<input type="checkbox"/> 8/21(木)	イオンモール各務原インター

すこやか健診センター	が実施する日程を希望
日 程	会 場
<input type="checkbox"/> 6/4(水)	垂井町文化会館
<input type="checkbox"/> 6/13(金)	大野町総合町民センター
<input type="checkbox"/> 6/6(金) <input type="checkbox"/> 6/13(金) <input type="checkbox"/> 6/20(金)	大垣健診プラザ
<input type="checkbox"/> 7/4(金) <input type="checkbox"/> 7/11(金) <input type="checkbox"/> 7/18(金)	
<input type="checkbox"/> 8/1(金) <input type="checkbox"/> 8/8(金) <input type="checkbox"/> 8/29(金)	

●有料オプション検査についてのご案内

心電図検査・大腸がん検査以外の有料オプション検査(腫瘍マーカー等)を希望する方は、健診前にお送りする問診票セットに同封されている案内をご参照ください。

※問診票は健診1週間前に送付する予定です。

※このハガキで心電図検査・大腸がん検査以外の有料オプション検査の申込はできません。

折り返し(山折り)この部分は切らないでください

※このハガキは、おてがる健診の申し込み用紙としてご利用ください。お申し込みの際は、必ずお申し込みの欄に記入してください。お申し込みの欄に記入しない場合は、お申し込みができません。お申し込みの欄に記入する際は、必ずお申し込みの欄に記入してください。

個人情報を保護するため、このハガキには、お申し込みの欄に記入してください。

個人情報を保護するため、このハガキには、お申し込みの欄に記入してください。

検査項目 どんな検査? 検査からわかること

診 察



視・触診、
聴診などを
行います

身体症状

問 診



現在の健康状態や
生活習慣について
伺います

身体症状

身体計測



身長、体重、
腹囲を
測ります

肥満

血圧測定



循環器系などの
状態を調べます

高血圧

血液検査



血糖、血中脂質、
肝機能を
検査します

糖尿病、
脂質異常、
肝機能異常

尿検査



腎臓、尿路の
状態を
調べます

腎機能障害、
糖尿病

追加検査項目

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)



(眼底検査イメージ)



(骨粗しょう症検査イメージ)